

## Bienvenue

Écrit par Jean-Eric

Dimanche, 26 Avril 2009 17:13 - Mis à jour Jeudi, 10 Août 2017 19:40

---

Bonjour et bienvenue

La section Tai Ji Quan de l'Association Sportive de Montigny Le Bretonneux (ASMB) propose la pratique du Tai Ji Quan dans sa forme Yang et celle du Wutao. ([www.wutao.fr](http://www.wutao.fr))

L'objectif de l'association est d'initier les pratiquants en mettant l'accent sur les fondamentaux de ces arts internes pour que chacun puisse s'en approprier les bienfaits à travers un travail personnel guidé par l'enseignant.

Ce site n'est plus maintenu. Vous trouverez les informations sur le nouveau site de l'association: [www.asmbtaijiquan.fr](http://www.asmbtaijiquan.fr)

Pour l'ASMB Tai Ji Quan,

Le Président,

Jean-Eric POIRIER-QUINOT